



Publié sur *Caisse de Prévoyance Sociale* (<http://www.cps.pf>)

[Accueil](#) > [Archives](#) > [Communiqués 2014](#) > Tu'aro no te ora 2014

---

Rendez-vous le samedi 14 juin 2014 à partir de 9h à la Pointe Vénus pour la 4ème édition de Tu'aro no te ora. Cette manifestation est gratuite et ouverte à tous.

Tu'aro no te ora est un évènement santé organisé par la CPS. Pendant cette journée, le sport est mis à l'honneur.

Tabagisme, alcoolisme, sédentarité, alimentation déséquilibrée? Il n'y a rien de plus important pour l'équilibre que de bien se nourrir. Se dépenser régulièrement en pratiquant une activité physique. Ce sont ces règles simples qui permettent à chacun de rester en bonne santé.

"Tu'aro no te ora" exprime un mode de vie sain et une volonté d'agir pour la promotion d'une bonne santé. A cette occasion et à l'initiative de la CPS depuis 2011, de nombreux partenaires institutionnels et associatifs se mobilisent pour cet évènement santé contribuant à la réussite de cette journée.

Pour la CPS, il s'agit de pérenniser un rendez-vous annuel incontournable de l'ensemble des acteurs oeuvrant pour la promotion de la santé à destination du grand public.

### **Documents reliés**

[Dossier de presse : Tu'aro no te ora 2014](#)

---

**URL source (modified on 02/12/2014 - 10:16):** <http://www.cps.pf/presse/communiques/tu-aro-no-te-ora-2014-4eme-edition>