



Publié sur *Caisse de Prévoyance Sociale* (<http://www.cps.pf>)

[Accueil](#) > [Tu'aro no te ora](#) > Un rendez-vous incontournable !

---

Tu'aro no Te Ora?, est un événement sportif, récréatif et éducatif. C'est une journée gratuite et ouverte aux Polynésiens rassemblant les acteurs de la santé autour de la Promotion de la Santé, et permettant la mutualisation des forces vives œuvrant dans le domaine du sport. La participation des partenaires institutionnels et associatifs est la garantie de la réussite de cette journée.

Sommaire

Il n'y a rien de plus important, pour l'équilibre, que de bien se nourrir et de se dépenser régulièrement en pratiquant une activité physique. Ce sont ces règles simples qui permettent à chacun de rester en bonne santé.

Pour la CPS, il s'agit bien de pérenniser un rendez-vous annuel incontournable des acteurs de la prévention de la santé à destination du grand public :

- De promouvoir la santé et soutenir les campagnes de prévention. L'hygiène de vie et le sport sont des facteurs déterminants pour une bonne santé.
- De créer une synergie autour du thème Adoptons les bons comportements pour Lutter contre l'obésité, la sédentarité, les mauvaises habitudes alimentaires et l'oisiveté.
- De fédérer l'ensemble de la population autour d'un même message « Etre au top de sa santé par la pratique régulière d'une activité sportive et une alimentation équilibrée ».
- De sensibiliser et éduquer toutes les générations sur l'importance d'une vie saine et active par des messages positifs pour prévenir des dangers du développement de certaines maladies liées à une mauvaise hygiène de vie.
- De mettre en valeur les associations sportives et les prestataires d'activités qui se mobilisent pour la pratique d'une activité sportive

## **Thème:**

Santé

---

**URL source (modified on 28/09/2016 - 13:54):** <http://www.cps.pf/espace-assure/promotion-de-la-sante/tu-aro-no-te-ora/un-rendez-vous-annuel-incontournable>