

TU'ARO NO  
TE ORA

EVÈNEMENT  
SANTÉ CPS

SAMEDI 24 OCTOBRE 2015

9H-16H30

TU'ARO NO  
TE ORA  
i RAIATEA

GRATUIT  
ET OUVERT  
À TOUS

UTUROA, Place To'a Huri Nihii

1<sup>ÈRE</sup> ÉDITION

## DOSSIER DE PRESSE

KAYAK / PADDLE / VOLLEY-BALL / TAI CHI / AIKIDO / TU'ARO MAOHI / FITNESS / TAMURE MARATHON



CONTACT :  
87 37 53 32



## DOSSIER DE PRESSE

La 5<sup>ème</sup> édition de l'événement santé « Tu'aro no te Ora », organisé par la CPS aura lieu cette année sur l'île de Raiatea le samedi 24 octobre 2015 de 9h00 à 16h30, sur la place To'a Huri Nihi à Uturoa : une première pour l'île de Raiatea, la CPS et les îles avoisinantes. Une manifestation mise en œuvre grâce au partenariat établi avec la commune, la Direction de la Santé, le lycée professionnel d'Uturoa et les associations sportives de l'île.

Cette journée dédiée à la promotion de la santé a pour objectif d'encourager les jeunes et les familles à pratiquer une activité physique régulière et avoir une alimentation saine et équilibrée. A cette occasion, la population trouvera en un seul lieu des stands d'information et un panel d'activités sportives gratuites (volley-ball, tamure, fitness, activités aquatiques, tu'aro maohi, tai-chi...).

Les plus petits seront accueillis et encadrés par des élèves du CAP petite enfance qui ont prévu avec leur professeur une collation et des activités ludiques.

Les élèves du lycée professionnel de Uturoa, en section accueil et relation client, assureront pour leur part, l'accueil et remettront à chaque famille un quiz de découverte et d'information. Ce jeu permettra de participer au tirage au sort et de gagner divers lots.

Les associations de l'île seront également mises à l'honneur puisque plusieurs d'entre elles feront le déplacement pour cette occasion.

### **Pour plus d'informations :**

Facebook : Tu'aro no te ora

Site internet : [www.cps.pf](http://www.cps.pf)

Tél. : 40 82 62 47 / 87 37 53 32



## Un rendez-vous incontournable !

Tabagisme, alcoolisme, sédentarité, alimentation déséquilibrée,... Il n'y a rien de plus important, pour l'équilibre, que de bien se nourrir et de se dépenser régulièrement en pratiquant une activité physique. Ce sont ces règles simples qui permettent à chacun de rester en bonne santé.

“Tu'aro no Te Ora”, est un événement sportif associé à une matinée récréative et éducative gratuite et ouverte aux Polynésiens qui rassemblera les acteurs de la santé autour de la Promotion de la Santé, et permettra la mutualisation des forces vives œuvrant dans le domaine de la prévention. La participation des partenaires institutionnels et associatifs est la garantie de la réussite de cette journée.

Pour la CPS, il s'agit bien de pérenniser un rendez-vous annuel incontournable des acteurs de la prévention de la santé à destination du grand public :

**De promouvoir la santé** et soutenir les campagnes de prévention. L'hygiène de vie et le sport sont des facteurs déterminants pour une bonne santé.

**De créer une synergie autour du thème Adoptons les bons comportements pour Lutter contre l'obésité, la sédentarité, les mauvaises habitudes alimentaires et l'oisiveté.**

**De fédérer** l'ensemble de la population autour d'un même message « Etre au top de sa santé par la pratique régulière d'une activité sportive et une alimentation équilibrée ».

**De sensibiliser** et éduquer toutes les générations sur l'importance d'une vie saine et active par des messages positifs pour **prévenir** des dangers du développement de certaines maladies liées à une mauvaise hygiène de vie.

**De mettre en valeur** les associations sportives et les prestataires d'activités qui se mobilisent pour la pratique d'une activité sportive

## QUELQUES CHIFFRES

Le coût des prestations servies de la PSG représente 109 milliards en 2014. Ce montant est le deuxième plus important après les dépenses du Pays.

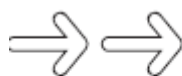
### Les dépenses de santé

En 2014, 45% des prestations santé en nature de la PSG concernent les soins hospitaliers.

En 2014, **1 habitant sur 7** est en longue maladie contre 1 sur 22 en 1995.

Les dépenses de santé représentent **48,4 milliards en 2014** :

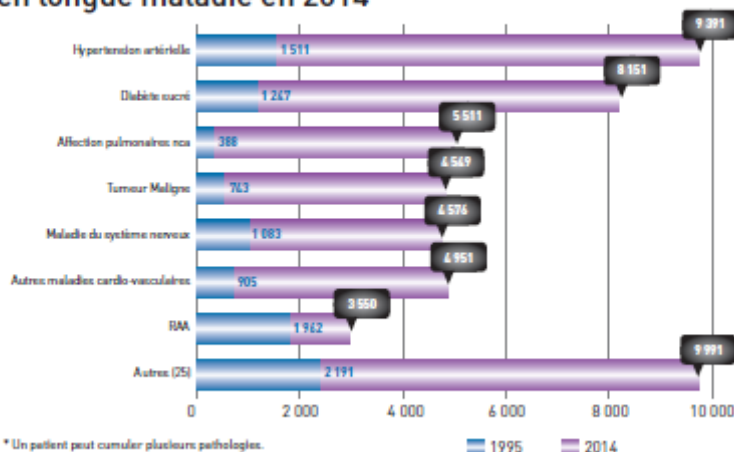
- 4,6 milliards en prestation en espèces,
- 43,8 milliards en prestation en nature,
- 46,9 milliards en assurance maladie,
- 1,5 milliard pour les accidents du travail.



### La longue maladie

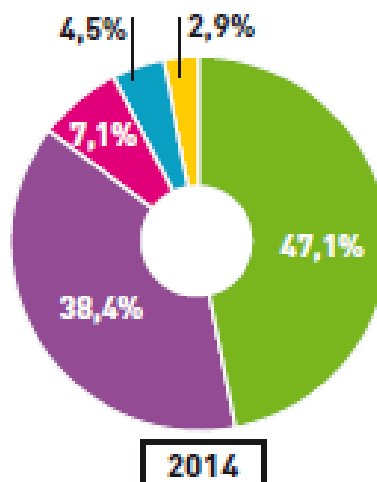
En 2014, 13,6% de la population couverte est atteinte d'une longue maladie. Cela représente plus de 50% des dépenses de santé.

### Répartition par pathologie des 36 799 patients\* en longue maladie en 2014



### Répartition des dépenses PSG par prestations

- Santé (AM/AT)
- Vieillesse
- Famille
- Handicap
- Action sociale



## LES PRECEDENTES EDITIONS

### Zoom sur l'origine du slogan

Au lancement du 1er évènement, il fallait trouver un slogan, une marque qui porte un message fort et qui rassemble les personnes. L'équipe du service communication a proposé Le slogan Tu'aro No Te Ora qui peut se traduire soit par « Faire du sport pour vivre » donc pour être en bonne santé soit « s'activer pour le bien être » .

**1<sup>ère</sup> EDITION**  
**Évènement Santé CPS**  
**Tu'aro no te ora!**  
**Journée récréative & sportive**

**Samedi 18 juin 2011**  
 Dans les jardins de Paofai  
 Toute la journée à partir de 9h

Centre de Prévention Sociale  
 Te Faa'a - Tahiti  
[www.cps.pf](http://www.cps.pf)

**2<sup>ème</sup> EDITION**  
**Évènement Santé CPS**  
**Tu'aro no te ora!**

**Samedi 16 Juin,**  
**Pointe Vénus**

**Journée récréative et sportive**  
 Venez vous informer,  
 vous amuser et participer  
 à nos ateliers !

Participez !  
 Faites du sport !

Maniez les sports !

NEWEST, Mafai, TINTU, etc.

**3<sup>ème</sup> EDITION**  
**Évènement Santé CPS**  
**TU'ARO NO TE ORA!**

**15 Juin 2013**  
 à la Pointe Vénus  
 9h-18h

**JOURNÉE RÉCRÉATIVE & SPORTIVE**  
 NOMBREUSES ACTIVITÉS

www.cps.pf

**Tu'aro no te ora**  
**4<sup>ème</sup> EDITION**

Pointe Vénus du 17h  
 Maniez les sports  
 Maniez les sports

**www.cps.pf**

## DESCRIPTIF DE L'ÉVÈNEMENT

- **Des activités pour les petits et les grands :**  
Beach-volley, Mini triathlon Tu'aro Maohi, Tai-chi, Tamure avec orchestre, Fitness, Paddle, kayaks, Aikido
- **Un mini triathlon Tu'aroMaohi (inscriptions gratuites sur place) :**  
Parcours à établir sur l'ensemble du site (en relais, 3 personnes / équipe)  
3 activités : échasses, saut en sac, porteur de fruits...
- **Des stands d'information et de prévention :** subdivision de la santé des îles du vent, hygiène dentaire
- **Un travail en partenariat avec les mairies et associations** des communes pour organiser une journée détente pour les enfants.

## LES PARTENAIRES DE L'ÉVÈNEMENT

Nous remercions chaleureusement l'ensemble de nos partenaires pour leur contribution à la réussite de l'évènement :

- **La commune de Uturoa**
- **TNTV**
- Subdivision de la santé des îles du vent (atelier d'information)
- La commune de Taputapuatea (stand bio)
- CJA de Uturoa(stand bio)
- Association Maruata Nui E (animateur, tamure)
- District Volley-Ball
- Raromatai Aikido Club
- Association Tai-Chi de Raiatea
- LagonAventures (activités nautiques)
- Association Vaitaporo (Tu'aromaohi)
- HiroTetauira (fitness)
- Le lycée professionnel de Uutroa
  - *Les élèves de 1ères Bac Pro ARCU du lycée professionnel*
  - *Les élèves de CPA petite enfance du lycée profesisonel*



## AU PROGRAMME DE LA JOURNÉE



**9H - 9H30 : ACCUEIL, DISCOURS DE BIENVENUE,  
VISITE DES ATELIERS D'INFORMATION**

### **TOUTE LA JOURNÉE**

**9H30 - 15H : ATELIERS D'INFORMATION / PRÉVENTION SANTÉ,  
20 ANS DE LA PROTECTION SOCIALE GÉNÉRALISÉE,  
PRESTATAIRES D'ACTIVITÉS**

**9H30 - 15H : VOLLEY-BALL, INITIATION PADDLE, KAYAK,  
STRUCTURE GONFLABLE AQUATIQUE,  
INITIATION AU TU'ARO MAOHI**

### **AUTRES ACTIVITÉS**

**10H45 - 11H45 : TAI-CHI**

**12H30 - 15H : DÉMONSTRATION, INITIATION AU AÏKIDO**

**13H30 - 14H45 : COURSE TU'ARO MAOHI  
(ÉQUIPES DE 3 PERSONNES)  
ET REMISE DES PRIX DES 3 CATÉGORIES  
(ENFANTS 7-15 ANS / JEUNES 16-19 ANS / ADULTES < 20 ANS)**

**14H45 - 15H30 : FITNESS**

**15H30 - 16H25 : TAMURE MARATHON (AVEC ORCHESTRE)**

## PLAN DU SITE



## CONTACTS UTILES



**Doriane DOMINGO**  
Chef du service communication  
Tél. : +689 40 41 69 02  
E-mail : [communication@cps.pf](mailto:communication@cps.pf)



**Kaha BROWN**  
Directrice de l'agence  
Tél. : +689 40 82 62 47  
Mob. : +689 87 37 53 32  
E-mail : [kaha@tahiti-expert-](mailto:kaha@tahiti-expert-)