

1<sup>ère</sup> EDITION  
Evénement Santé CPS

# Tu'aro no te ora!



Caisse de Prévoyance Sociale  
Te Fare Turuuta'a  
[www.cps.pf](http://www.cps.pf)

**Samedi 18 juin 2011**  
Dans les jardins de Paofai  
Toute la journée à partir de 9h

**Journée récréative et sportive**  
Venez vous informer,  
vous amuser et participer à nos ateliers !



Contact :  
Doriane ou Bertie  
Service Communication CPS  
Tél. 41.69.74  
[Communication@cps.pf](mailto:Communication@cps.pf)

La société polynésienne est en mutation économique, sociale et culturelle. Elle se caractérise ces dernières années notamment par une évolution démographique et sociologique : allongement de la durée de la vie, chute puis maîtrise du taux de natalité, nouveaux modes de vie et de consommation,...

Notre protection sociale généralisée (PSG) permet à la population d'être soignée, d'accéder à la retraite, offre des prestations et des aides en faveur des familles et participe à la couverture sociale pour tous, personnes âgées et handicapées.

L'assurance maladie est par ailleurs très favorable. Elle a conduit à une augmentation très importante de l'offre de soins privée et publique. Elle a également encouragé l'accroissement de la consommation de soins au détriment de la promotion de la santé et de la responsabilité personnelle.

A titre indicatif, la CPS a traité 2 350 755 feuilles de soins en 2010 (+ 2.1 % par rapport à 2008) pour 231 815 bénéficiaires.

La charge croissante des dépenses de santé pèse en effet plus lourdement sur les comptes sociaux. Les chiffres sont éloquentes :

- Les dépenses de santé représentent la moitié des dépenses totales de la PSG, soit 52 milliards de francs pacifiques.
- Et 45 % de cette enveloppe budgétaire est rattachée aux longues maladies (maladies cardiovasculaires, diabète, insuffisance rénale chronique, etc. ).
- 6 460 patients sont identifiés comme diabétique (c'est la seconde longue maladie ayant représentée plus de 2,1 milliards de francs en 2010).
- 51% de ces patients sont des femmes et 94% des malades ont 40 ans et +.
- La CPS enregistre près de 600 nouveaux cas par an.

Ainsi, ces dernières années, tous les acteurs politiques, publics et privés s'accordent à constater que le système de protection sociale de la Polynésie française arrive à bout de souffle et qu'il est impératif d'engager une réforme structurelle pour les quinze prochaines années.

Si la Caisse de Prévoyance Sociale a pour vocation d'appliquer la politique de prestations sociales du pays, de gérer les régimes de protection sociale et d'assurer la coordination en Polynésie française des autres régimes (sécurité sociale métropolitaine, Enim, Cafat), elle prend place dans l'écriture d'un nouveau projet de société pour les Polynésiens à travers la mise en œuvre de la réforme de la PSG.

D'une manière générale, dans un contexte caractérisé par les maladies « dites modernes », en l'occurrence celles liées à une alimentation déséquilibrée, **il devient urgent de développer une culture de la promotion de la santé.** De toute évidence, la CPS soutient cette démarche et souhaite accompagner les « bons comportements » de ses assurés en mettant en œuvre des actions contribuant au bon développement de la promotion de la Santé. Plus que des mots, la promotion de la santé doit devenir une priorité pour la collectivité et se vivre complètement au quotidien des familles polynésiennes.

- Des chiffres les 3 premières pathologies

Hypertension artérielle	7662
Diabète sucré	6460
Affections pulmonaires (nca)	4366

## Dossier de presse : Le 1<sup>er</sup> évènement santé « Tu'aro no te ora » le 18 juin 2011

Depuis de nombreuses années, la CPS a contribué et soutenu les initiatives et les projets en faveur de la Prévention au travers de partenariats notamment avec la Santé : actions de lutte contre le RAA, campagne et sensibilisation à l'allaitement maternel, dépistage du diabète, relais des campagnes POD, de vaccinations, cancers ou grippe...

L'établissement a également initié des campagnes de sensibilisation et de prévention relatives aux bonnes attitudes à adopter pour la prise de médicaments et plus récemment en matière d'hygiène alimentaire et d'activité physique et ce afin de susciter les bons comportements auprès de ses assurés. Avoir les bons comportements au quotidien, c'est prévenir les risques et rester en bonne santé le plus longtemps possible.

Aussi, dans la continuité des actions déjà engagées, la Caisse de Prévoyance Sociale a décidé d'agir plus concrètement en initiant deux actions de proximité et de Prévention Santé au cours de cette année.

Deux actions pour deux publics distincts :

- **La première journée Santé récréative et sportive « Tu'aro No Te Ora »** ouverte au grand public en juin 2011,
- **La première édition des journées Santé et Sécurité au Travail** à destination des entreprises et des professionnels en octobre 2011. Une initiative qui aura pour objet de :
  - a. Renseigner et informer les entreprises des évolutions réglementaires : obligation d'évaluer les risques ;
  - b. Communiquer sur les bonnes pratiques de prévention ;
  - c. Promouvoir la santé et la sécurité au travail ;
  - d. Echanger les expériences, les méthodes et solutions sur la prévention des risques ;
  - e. Répondre à la demande des professionnels, tous secteurs d'activités confondus.

**Tu'aro no te ora,  
Bougez, faites du sport ! Mangez équilibré !  
Samedi 18 juin dans les jardins de Paofai de 8h00 à 18h00**

Tabagisme, alcoolisme, sédentarité, alimentation déséquilibrée,... Il n'y a rien de plus important, pour l'équilibre, que de bien se nourrir et de se dépenser régulièrement en pratiquant une activité physique. Ce sont ces règles simples qui permettent à chacun de rester en bonne santé.

"Tu'aro no Te Ora", c'est un évènement santé associé à une matinée sportive, récréative et éducative gratuite et ouverte aux Polynésiens qui rassemblera tous les acteurs de la Santé autour de la Prévention, permettra la mutualisation des forces vives œuvrant dans le domaine de la Prévention et/ou de la promotion de la santé.

Pour la CPS, il s'agit bien d'initier un rendez-vous annuel incontournable des acteurs de la prévention Santé à destination du grand public.

Cette grande manifestation aura en effet pour objet de :

1. **Promouvoir la santé.** Informer, démontrer que la qualité de vie et le bien-être sont des facteurs déterminant pour une bonne santé. Faire connaître les bénéfices.
  - Fédérer l'ensemble de la population autour d'un même message « *Etre au top de sa Santé par la pratique régulière d'une activité sportive et en mangeant équilibré* ».  
Les bénéfices d'une activité physique modérée et régulière sont en effet bien connus (amélioration de la forme physique, de l'endurance et du souffle, meilleur sommeil, prévention des maladies cardiovasculaires grâce à une baisse de la tension artérielle et du mauvais cholestérol, contribution au bien-être, etc.).
2. **Sensibiliser et éduquer pour la santé par des messages positifs :**
  - Motiver les plus jeunes à adopter un mode de vie plus sain et plus actif, faire en sorte que de nouvelles habitudes viennent remplacer les addictions alimentaires et la sédentarité.
  - Sensibiliser les parents à l'importance de l'activité physique et d'une alimentation saine pour la santé de leurs enfants.
  - Inciter à pratiquer une activité sportive et physique.
  - Sensibiliser à une alimentation saine et équilibrée : 5 fruits et légumes/jour,...
3. **Prévenir des dangers** et du développement de certaines maladies liées à une mauvaise hygiène de vie.
  - Lutter contre l'obésité, la sédentarité, le mal-être

## Programme de la journée du samedi 18 juin

De nombreux partenaires publics et privés prennent part à cette première initiative : la maison du diabétique, la direction de la santé, le Fare Tama Hau, l'union Polynésienne de la jeunesse, le conseil des jeunes de Polynésie française, le service jeunesse et sport, les associations sportives et les fédérations, la mairie de Papeete, Vital California, la société Newrest, l'assureur Generali, Soif de sport...

La journée s'articulera entre espaces d'information, moments de sensibilisation, instants ludiques et activités sportives notamment au travers d'une course de Va'a en plein cœur de Papeete, dans les jardins de Paofai de 8h à 17h.

- **Un espace Santé Nutrition.** Sera le lieu dédié à l'information mais également à la dégustation de produits frais, sains et équilibrés.
- **Un espace Bien-être.** L'association Tai-Chi proposera des démonstrations et des initiations de Kung Fu, Tai-Chi, Chi Kung tout au long de la journée pour les plus jeunes et pour les adultes.
- **Vie et société.** La CPS, les fédérations sportives, la mairie de Papeete ou encore le service jeunesse et sport renseigneront les familles sur les activités sportives et physiques existantes et disponibles. Ces acteurs sensibiliseront également aux bons comportements ou encore à l'hygiène corporelle.
- **Jeux et maquillage pour enfants.** Grâce à la participation du Rotaract, des animations au travers d'ateliers de dessin, maquillage seront offerts. L'UPJ et la CJP animeront également un rallye Santé. Enfin, Nany le Clow proposera un spectacle « Manger mieux, bouger plus ».
- **Sport.** Les familles pourront se donner tout loisir de participer à des minis marathon de Tamure et de fitness. Des matchs de beach soccer ou encore, dans un tout autre domaine, des initiations au paddle wind surf seront proposés au grand public.
- Enfin, deux courses de va'a tahoe **Va'a ono & kayak** seront organisées dans la journée. Un marathon de 25km : catégories Séniors, vétérans et mixtes en matinée puis Dames et juniors dans l'après-midi.
- Egalement, la 1<sup>ère</sup> course de va'a « Challenge jeunes », réunissant des enfants de 8ans à 19ans, organisée par la Fédération Tahitienne de Va'a. Le départ est prévu juste après le départ de la 1<sup>ère</sup> course vers 10h15.

La SAGEP partenaire de la manifestation met à disposition de la population le parking J. Chirac durant tout l'évènement.

Annexe

Liste des partenaires

<b>Sponsors officiels</b>
---------------------------

1. Generali
2. Soif de sport - BDT
3. New rest

<b>Partenaires</b>
--------------------

1. l'Union polynésienne pour la jeunesse (UPJ)
2. le comité de jeunes (CPJ)
3. l'Institut jeunesse et sport (IJSPF)
4. le service de la jeunesse et des sports (SJS)
5. la Direction de la santé,
6. la Maison du diabétique,
7. le Ministère de la Santé,
8. le Ministère de l'Education, de la Jeunesse et des Sports
9. les moyens généraux du Pays
10. l'Etablissement pour l'Aménagement et le Développement (EAD)
11. le Fare Tama Hau
12. l' Association des diabétiques et obèses de Polynésie française (ADOPF)
13. l'Association des diététiciens
14. la fédération tahitienne de va'a
15. la fédération tahitienne de football (beach soccer)
16. la fédération tahitienne de kayak
17. la Mairie de Papeete
18. le Rotaract
19. la Société d'aménagement et de gestion de Polynésie (SAGEP)
20. Vital California
21. Nanny le clown
22. la Banque Socredo
23. le Comité d'entreprise de la CPS