

3^{ème} EDITION
Evénement santé CPS

TU'ARO NO
TE ORA!



Caisse de Prévoyance Sociale
Te Fare Turuuta'a
www.cps.pf

DOSSIER DE PRESSE



Samedi 15 Juin 2013
Plage de la Pointe Vénus

3^{ème} EDITION
Evénement santé CPS

TU'ARO NO TE ORA!

15 Juin 2013

à la Pointe Vénus

9h à 18h



INFORMATIONS AU 71 89 49
OU SUR WWW.CPS.PF



JOURNÉE RÉCRÉATIVE & SPORTIVE NOMBREUSES ACTIVITÉS

VA'A RUGBY TOUCH AQUAGYM BASKETBALL TAI CHI TUARO MAOHI BMX NATATION BEACH VOLLEY
AQUAZUMBA TAEKWONDO WATERPOLO AIKIDO RALLYE SANTÉ EN FAMILLE ZUMBA FITNESS TAMURE MARATHON



Communiqué de presse

La 3^{ème} édition du « Tu'aro no te ora » à l'initiative de la CPS aura lieu le samedi 15 juin 2013 sur le site de la Pointe Vénus. Cette manifestation à destination du grand public sera ouverte à partir de 9 heures .

Tu'aro no te ora est un évènement santé associé à une journée éducative, sportive qui a pour objectif de promouvoir la santé et de fédérer la population autour d'une même idée « la pratique régulière d'une activité physique et une bonne alimentation contribuant à la promotion de la Santé».

«La santé n'a pas de prix» dit-on, mais elle a un coût: 53 milliards de francs en 2011, soit 50,7% des dépenses de la Protection sociale généralisée tous régimes confondus.

Pour cela, depuis 2011, la CPS, soutenue par de nombreux partenaires institutionnels et associatifs, a décidé de créer « un évènement santé » et de le pérenniser afin que la promotion de la santé puisse se vivre au quotidien dans les familles polynésiennes.

La journée «Tuaro no te ora» labellisée «un mode de vie sain et actif» est aussi une journée festive permettant de découvrir de nouvelles sensations à travers les différentes activités au programme. C'est également l'occasion pour s'informer sur la bonne alimentation au quotidien et des dangers liés aux mauvaises habitudes alimentaires. A l'exception des inscriptions aux courses de VAA toutes les activités sportives sont gratuites et seront situées selon les disciplines : côté mer, côté jardin ou côté plage. Cette année sur l'ensemble des activités proposées, 3 nouveautés en vogue: l'aquazumba, le BMX et Rugby touch.

Grâce au soutien de nos partenaires, le public pourra participer à un tirage au sort permettant de gagner des lots offerts.

Préambule

Dans un contexte marqué par un déficit de l'assurance maladie, plus que jamais, la question de la longue maladie est au cœur des problématiques de santé publique de la Polynésie française.

Les maladies dites modernes, c'est à dire les maladies liées au mode de vie, ont en commun des facteurs de risques similaires : sédentarité et alimentation non équilibrée engendrent des maladies chroniques.

- En près d'une décennie, de 1998 à 2008, le nombre de patients en longue maladie a doublé et cette augmentation se poursuit (3000 nouveaux cas par an). Ceci résulte principalement de plusieurs facteurs pouvant varier selon les pathologies : l'accroissement de la population bénéficiant de la prise en charge des soins médicaux marquée par l'amorce du vieillissement démographique et les comportements à risques: tabagisme, alcoolisme, sédentarité, et alimentation déséquilibrée entraînent surpoids et obésité, cardiopathies, accidents vasculaires cérébraux, le diabète, des maladies pulmonaires et certains types de cancers.
 - Ainsi, la situation actuelle dont l'accroissement constant des dépenses de santé dans notre fenua, nous invite à «agir collectivement et massivement pour la promotion de la santé et de considérer comme cause territoriale la lutte contre l'obésité et la pratique quotidienne d'une activité physique minimale ».
- L'écriture d'un nouveau projet de société pour les Polynésiens à travers la réforme de la Protection sociale généralisée et la promotion de la Santé demande la mobilisation de toute la population mais également une volonté de l'accompagner par la mise en œuvre d'actions contribuant au bien être et au bien vivre.

- **2 064 980** feuilles de soins en 2012 pour 232 295 bénéficiaires (+ 4,1% par rapport à 2008).
- **53 milliards de FCFP** pour les dépenses de santé (maladie) en 2011
 - ✓ 50% de cette enveloppe budgétaire est rattachée aux maladies de surcharge.
- **6 200** patients sont identifiés diabétiques (c'est la seconde longue maladie ayant représenté 2,1 milliards de francs en 2012).
 - ✓ **51%** de ces patients sont des femmes et 94% des malades ont 40 ans et +.
 - ✓ Plus de 600 nouveaux cas par an enregistrés à la CPS.

Tu'aro No Te Ora...

Tabagisme, alcoolisme, sédentarité, alimentation déséquilibrée,... Il n'y a rien de plus important, pour l'équilibre, que de bien se nourrir et de se dépenser régulièrement en pratiquant une activité physique. Ce sont ces règles simples qui permettent à chacun de rester en bonne santé.

Les éditions Tu'aro no te ora 2011 – 2012 - 2013



"Tu'aro no Te Ora" exprime un mode de vie sain et une volonté d'agir pour la promotion d'une bonne santé. A cette occasion et à l'initiative de la CPS depuis 2011, de nombreux partenaires institutionnels et associatifs se mobilisent pour cet événement santé contribuant à la réussite de cette journée.

Pour la CPS, il s'agit de pérenniser un rendez-vous annuel incontournable de l'ensemble des acteurs œuvrant pour la promotion de la santé à destination du grand public.

...La santé à tout âge!

Objectifs du Tu'aro No Te Ora



1) **Promouvoir** la santé informer, montrer que la qualité de vie et le bien-être sont des facteurs déterminants pour une bonne santé. Faire connaître les bénéfices que peut apporter un loisir alliant activité physique et moment de détente.

- 2) **Fédérer** l'ensemble de la population autour d'un même message « Etre au top de sa santé par la pratique régulière d'une activité sportive et en mangeant équilibré »

Les bénéfices d'une activité physique modérée et régulière sont en effet bien connus : amélioration de la forme physique, de l'endurance et du souffle, meilleur sommeil, prévention des maladies cardiovasculaires grâce à une baisse de la tension artérielle et du mauvais cholestérol, contribution au bien être, etc...



3) **Sensibiliser** et éduquer pour la santé par des messages positifs :

Motiver les plus jeunes à adopter un mode de vie plus sain et plus actif, à terme, faire en sorte que de nouvelles habitudes viennent remplacer les addictions alimentaires et la sédentarité.

Sensibiliser les parents à l'importance de l'activité physique et d'une alimentation saine pour la santé de leurs enfants, de même pour l'ensemble de la population.

ter à pratiquer une activité sportive et physique.

4) **Prévenir** des dangers et du développement de certaines maladies liées à une mauvaise hygiène de vie.



**Lutter contre l'obésité, la sédentarité,
et les mauvaises habitudes alimentaires.**

Programme de la journée du 15 Juin

La journée s'articulera entre espaces d'information, moments de sensibilisation, instants ludiques et activités sportives notamment au travers d'une course de Va'a pour les hommes, les femmes, les jeunes (minimes, cadets, juniors) et aussi les entreprises.



Un espace Santé Nutrition

La CPS, le Fare Tama Hau, New rest, la ligue contre le cancer, le service de Toxicomanie et d'alcoologie, la maison du diabétique renseigneront et sensibiliseront les familles sur les bons comportements ou encore à l'hygiène corporelle.

Un espace Bien-être

L'association Tai-Chi proposera des démonstrations et des initiations de Tai-Chi, Chi Kung, ainsi que des massages énergétiques tout au long de la journée pour les plus jeunes et pour les adultes. Aussi, un stand dédié au Tahiti Waff, une nouvelle façon de se relaxer.



Un espace Sport

Les enfants et les adultes pourront participer à des matchs de Rugby Touch et de Beach volley. Des activités aquatiques telles que de l'aquazumba et de l'aquagym. Bien évidemment nous retrouverons en fin de journée le mini marathon de Zumba, de Fitness et de Tamure.



Enfin, 4 courses de va'a seront organisées dans la journée.

Une course de 7 km pour les catégories benjamin, entreprise et juniors dans la matinée et un marathon de 25km : catégories experts et vétérans à 13H.



Il est également prévu un espace rafraîchissement permettant la dégustation de produits frais, sains et équilibrés au stand de New rest.

Au programme

18 activités dont 9 nouveautés : Open water challenge, Aquagym, Aquazumba, BMX, Aikido, Tahiti Waff, Taekwendo, zumba, rugby touch.

Rendez-vous côté mer, côté jardins, côté plage pour découvrir toutes les autres activités accessibles à tous...



JOURNÉE RÉCRÉATIVE & SPORTIVE NOMBREUSES ACTIVITÉS

VA'A RUGBY TOUCH AQUAGYM BASKETBALL TAI CHI TUARO MAOHI BMX NATATION BEACH VOLLEY
AQUAZUMBA TAERWONDO WATERPOLO AIKIDO RALLYE SANTÉ EN FAMILLE ZUMBA FITNESS TAMURE MARATHON



PROGRAMME

Côté Mer

Open Water Challenge de 9h30 à 11h
Aquagym de 10h00 à 10h45
Goélette départ à 10h (toutes les ½ heures)
Aquagym de 12h00 à 12h45
Aquazumba de 13h30 à 14h15
Va'a*: - départ v1 Aito Tama 9h15
- départ v1 cadets 10h
- départ v6 entreprises, juniors 11h
- départ v6 experts 13h00

*Va'a : activité payante (inscriptions auprès de la FTV au 45 05 44)

Côté Jardins

Basketball de 9h15 à 15h30
Tai chi de 9h15 à 10h30
BMX de 9h15 à 16h00
Tuaro maohi de 9h15 à 13h00
Rallye santé de 9h15 à 13h00
Aikido de 9h15 à 13h00

Tahiti Waff de 10h00 à 16h00
Taekwondo de 13h à 13h15
Tai chi de 13h30 à 14h30
Zumba de 14h45 à 15h45
Marathon Fitness de 16h00 à 17h00
Tamure Marathon de 17h00 à 18h00

Côté Plage

Rugby Touch de 9h15 à 11h30
Beach volley de 9h15 à 16h00

PRÉVENTION :

Fédération Polynésienne de sports adaptés et Handisport de 9h à 15h
La Direction de la Santé – CCSAT de 9h à 13h
La Maison du diabétique de 9h à 16h
Le Fare Tama Hau de 9h à 16h
L'Association des diététiciens de Polynésie Française de 9h à 16h

*Activités gratuites à l'exception du Va'a (inscriptions auprès de la FTV au 45 05 44)

Activités
GRATUITES
Sauf le Va'a*



Pacific Event Management



Plan du site



Nos partenaires

Les partenaires publics et privés ont renouvelé leur confiance et leur participation à cet événement:

- Air Tahiti Nui
- OPT
- Newrest
- Vaimato
- Radio 1 et Tiare Fm
- TNTV
- SEP
- UPJ
- Mairie de Mahina
- Le service du tourisme
- Nestlé
- Pacific Beverage Company (oasis)
- Noni energy
- Krystal'in
- Terevau
- Tahiti Vigiles
- Laiterie sachet
- Shop Tahiti Surf
- Fare Tama Hau et la Ligue contre le cancer
- La maison du diabétique
- La direction de la santé (Centre de Toxicologie et d'alcoolémie)
- Association des diététiciens de Polynésie française (ADPF)
- EDT
- Fédération Polynésienne de sports adaptés et handisport



Partenaires des activités

- Association Yi Quan
- Basketball
- Ecole de voile de Arue
- Fédération tahitienne de va'a
- AS Tamarii CPS
- Fédération tahitienne Aikido
- Aquagym
- Aquazumba
- Vital California - Marathon Fitness
- Fédération tahitienne de Tae kwon do
- Fédération tahitienne de natation
- Fédération tahitienne de rugby - Rugby touch
- Fédération tahitienne de volley - beach volley
- Tamure marathon
- Waterpolo
- Zumba
- AS Papeete cycling (BMX)
- Fédération Polynésienne de Secourisme
- Tu'aro maohi
- Tahiti WAFF

Contact : Service Communication
41 69 74 / vini : 71 89 49