



Tu'aro no te ora

4ÈME ÉDITION

• POINTE VÉNUS 9H-17H •

• JOURNÉE SANTÉ •

• RÉCRÉATIVE & SPORTIVE •

FAITES LE PLEIN D'ACTIVITÉS AVEC NOUS !
COURSES DE VA'A - COURSE DE PADDLE - MATCH DE BEACH VOLLEY - ZUMBA
SLACK LINE - STREET WORK OUT...



SAMEDI 14 JUIN 2014

POINTE VÉNUS

*Venez vous informer,
vous amuser et participer
à nos ateliers !*



WWW.CPS.PF

UN ÉVÉNEMENT ORGANISÉ PAR LA CPS EN PARTENARIAT AVEC





Objectifs de la journée Tu'aro No Te Ora

- 1 - Promouvoir la santé
- 2 - Fédérer l'ensemble de la population autour du message de la bonne alimentation et de la pratique du sport
- 3 - sensibiliser les jeunes par des messages positifs
- 4 - Prévenir des maladies liées à une mauvaise hygiène de vie



Quelques chiffres

- **2 064 980** feuilles de soins en 2012 pour 232 295 bénéficiaires (+ 4,1% par rapport à 2008).
- **48,2 milliards de Fcfp** pour les dépenses de santé en 2012.
- 50% de cette enveloppe budgétaire est rattachée aux maladies de surcharge.
- **6 200** patients sont identifiés diabétiques (c'est la seconde longue maladie ayant représenté 2,1 milliards de francs en 2012).
- **51%** de ces patients sont des femmes et 94% des malades ont 40 ans et +.
- En 2012, 1 habitant sur 8 est en longue maladie contre 1 sur 22 en 1995



8 stands d'information

10 activités (hors Va'a et Paddle)
dont 4 nouveautés

4 courses de Va'a
1 course de Paddle (nouauté)



SAMEDI 14 JUIN 2014 POINTE VÉNUS
VOTRE PROGRAMME DES ACTIVITÉS

Espace Santé / Bien être

STAND D'INFORMATION | MAISON DU DIABÉTIQUE | ASSOCIATION DES DIÉTÉTICIENS
CENTRE D'ALCOOLOGIE ET DE TOXICOLOGIE | CPS | FARE TAMA HAU | LIGUE CONTRE
LE CANCER | SERVICE JEUNESSE ET SPORTS INFORMATION CARDIO-TRAINING

Espace sport

MINI MARATHON FITNESS JUMP/COMBAT/BODY ATTACK | PETANQUE |
DÉMONSTRATION ET INITIATION PARCOURS BMX | DÉMONSTRATION SLACKLINE
INITIATION ET DÉMONSTRATION DE STREET WORKOUT | MATCH ET INITIATION BEACH
VOLLEY | MATCH ET INITIATION BASKETBALL | ZUMBA | AQUAGYM

Les Courses

3 COURSES DE VA'A + 1 COURSE DE PADDLE

1 JEU PENDANT LA JOURNÉE POUR GAGNER
1 WEEK END À MOOREA POUR 2 PERSONNES + PDJ



ACTIVITES

TOUTE LA JOURNEE

SLACKLINE (Nouveauté) :
de 9h00 à 16h00

BASKETBALL de 9h00 à 16h00

PETANQUE (Nouveauté)
de 9h00 à 16h00

BMX de 9h00 à 16h00

STREET WORK OUT
(Nouveauté) de 9h00 à 16h00

BEACH VOLLEY de 9h00 à 16h00

ACTIVITES DU MATIN

AQUAGYM de 9h30 à 10h30

BODY BALANCE de 10h30 à 11h30

COURSE DE PADDLE à 9h00 **(Nouveauté)**

COURSES DE VA'A (voir programme)

ACTIVITES L' APRES MIDI

BOOTCAMP (Nouveauté)
de 13h00 à 17h00

STREET WORK OUT FITNESS
de 14h30 à 15h30

Fitness – Zumba - SH'BAM de 14h30 à 17h30

Tu'aro no te ora
4^{ème} ÉDITION
POINTE VÉNUS 08h-17h
JOURNÉE SANTÉ
RÉCRÉATIVE & SPORTIVE

Journée gratuite
ouverte à toutes et à tous !

**SAMEDI 14 JUIN 2014
POINTE VÉNUS**

Faites le plein
d'activités avec nous !

COURSES DE VA'A | PADDLE
MATCH DE BEACH VOLLEY
ZUMBA | BODY BALANCE
SLACK LINE | STREET WORK OUT...

Tu'aro no te ora
4^{ème} ÉDITION
POINTE VÉNUS 08h-17h
JOURNÉE SANTÉ
RÉCRÉATIVE & SPORTIVE



SAMEDI 14 JUIN 2014 POINTE VÉNUS COURSES DE VA'A & PADDLE

Programme de la Course de Va'a Tu'aro No te Ora

07H00 : OUVERTURE DES INSCRIPTIONS

09H00 : DÉPART DE LA COURSE DE PADDLE

10H00 : DÉPART DE LA COURSE V8 ENTREPRISES

11H00 : DÉPART DE LA COURSE V6 JUNIORS

13H00 : DÉPART DE LA COURSE V8 EXPERTS ET VÉTÉRANS

15H00 : REMISE DES PRIX

15H30 : REMISE DES PRIX DES CATÉGORIES DAMES ET JUNIORS

TAMARIPS

POUR PARTICIPER À LA COURSE VA'A TU'ARO NO TE ORA, INSCRIVEZ-VOUS
AUPRÈS DE LA FÉDÉRATION TAHITIENNE DE VA'A.

CONTACT : TUTU 78 79 23 - 45 05 44 - FTVTUTU@MAIL.PF



REPORTAGE

Tu'aro no te ora
4^{ème} ÉDITION
 POINTE VÉNUS 04-17H
 JOURNÉE SANTÉ
 RÉCRÉATIVE & SPORTIVE
 Journée gratuite
 ouverte à toutes et à tous !

SAMEDI 14 JUIN 2014
POINTE VÉNUS

Faites le plein
 d'activités avec nous !
 COURSES DE VA'A | PADDLE
 MATCH DE BEACH VOLLEY
 ZUMBA | BODY BALANCE
 SLACK LINE | STREET WORK OUT...

PLAN DU SITE



● Accueil

■ Les activités sportives

■ Stand et atelier d'information

● Sono UPJ

● Buvette



PADDLE : 1 course pour 2 catégories

Départ à 9h00

REGLEMENT

course open, Taille de la planche au choix du compétiteur.

Parcours : circuit balisé par des bouées

- ☐ juniors : 1 tour (3kms)
- ☐ femmes : 2 tours avec un passage obligatoire sur la plage entre les 2 tours.
- ☐ seniors : 3 tours avec un passage obligatoire sur la plage entre les 2 tours.

Participation : 1500 cfp pour les juniors et 2 000 pour les vétérans

- Participation à la course,
- Tshirt de l'évènement,
- Un repas,
- Une boisson.



RECOMPENSES

**2 BILLETS D'AVION PAPEETE –
AUCKLAND OFFERT PAR AIR TAHITI
NUI**



Le départ : Pointe Vénus
Pour les juniors, la distance est d'environ 3 kms (1 tour).
Pour les femmes, la distance est d'environ 6 kms (2 tours).
Pour les séniors, la distance est d'environ 9 kms (3 tours).

 **Parcours paddle**



Data SIO, NOAA, U.S. Navy, NGA, GEBCO
Image © 2014 DigitalGlobe

482 m

© 2007



VA'A : 3 courses

V6 entreprise 10h00

V6 juniors 11h00 ;

V6 experts et vétérans 13h00



L'inscription fixée à 20.000 francs CFP par équipe de six rameurs vétérans, séniors et entreprises et 15 000 francs CFP pour les juniors.

Cette participation donne droit à :
la participation à la course
6 repas
6 tee-shirt offert par l'OPT
6 casquettes

PRIX Entreprises

1^{er} : 40 000 FCP

2^{ème} : 20 000 FCP

3^{ème} : 10 000 FCP

Prix spécial tirage au sort d'un participant pour la remise d'un billet d'avion OFFERT PAR AIR TAHITI

PRIX Juniors hommes

1^{er} : 30 000 FCP

2^{ème} : 15 000 FCP

3^{ème} : 10.000 FCP

PRIX Séniors hommes

1^{er} : 40 000 FCP

2^{ème} : 20 000 FCP

3^{ème} : 10 000 FCP

PRIX Vétérans hommes

1^{er} : 30 000 FCP


2^{ème} : 15 000 FCP

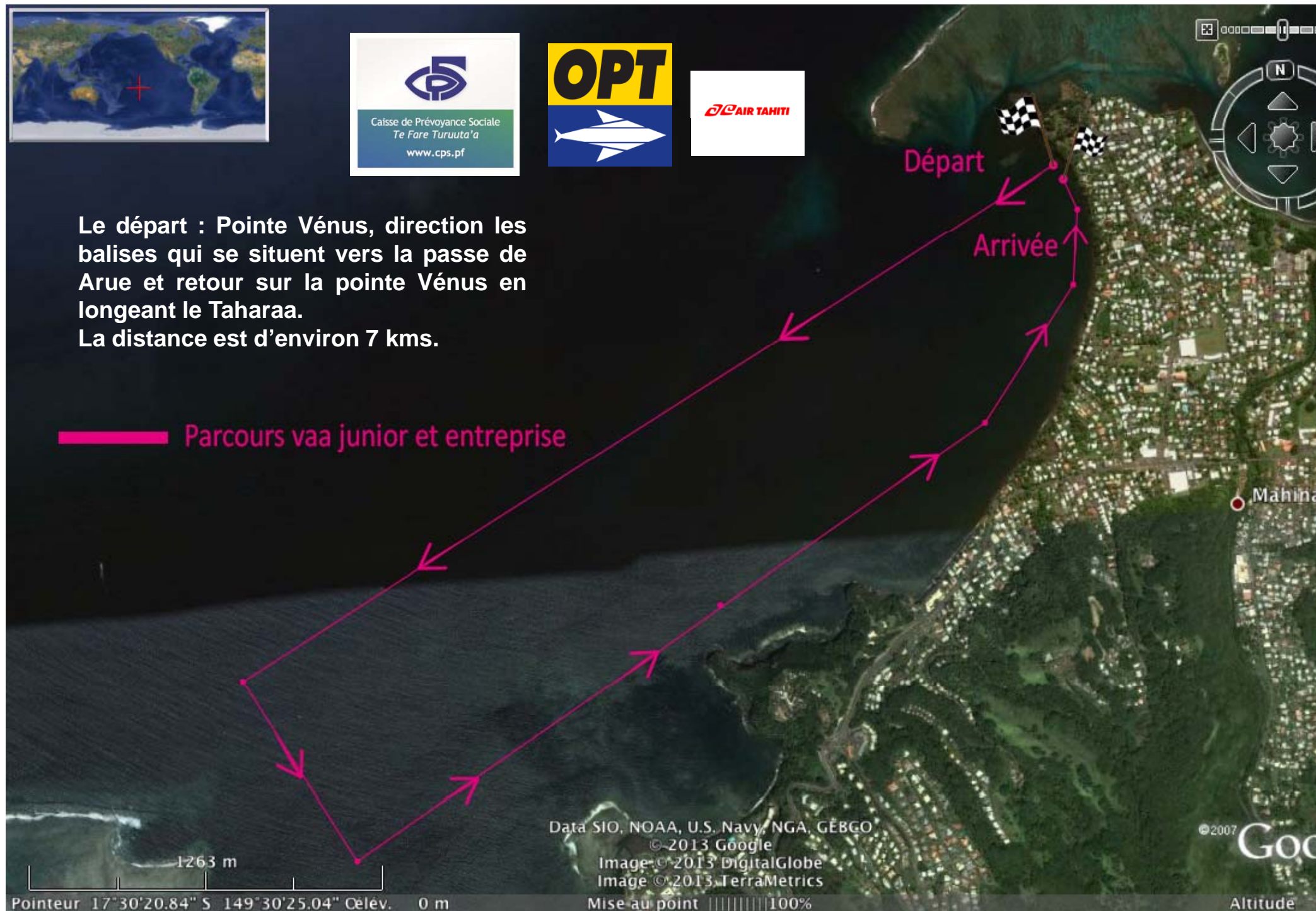
3^{ème} : 10 000 FCP



Le départ : Pointe Vénus, direction les balises qui se situent vers la passe de Arue et retour sur la pointe Vénus en longeant le Taharaa.


La distance est d'environ 7 kms.

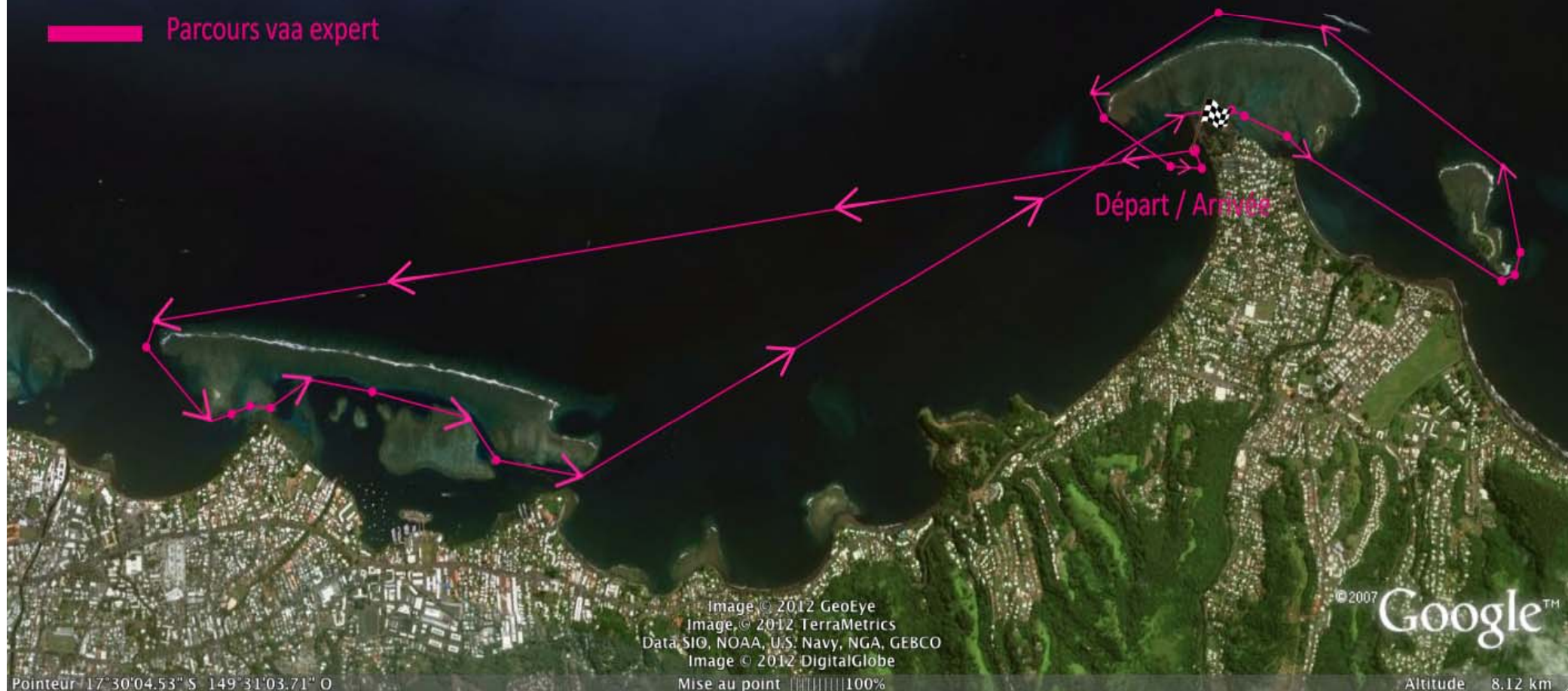
 Parcours vaa junior et entreprise



La distance est d'environ 25 kms.
Pointe Vénus, direction passe de
Taaone, sortie passe Arue, direction
Motu Martin par le chenal et retour par
le large, contourner les bouées et
franchir la ligne d'arrivée face Jury et le
Toa Hiro .



 Parcours vaa expert





Nos partenaires en 2014

Association des Diététiciens de Polynésie
française (ADPF)
Centre de toxicologie et d'alcoolémie
Fare Tama Hau
Maison du diabétique
Ligue contre le cancer
Te Tama Ti'a Hou - Union Polynésienne pour la
Jeunesse (UPJ)
IJSPP

Air Tahiti Nui
Office des Postes et Télécommunications (OPT)
Air Tahiti
South Pacific Management (SPM)
SHOP Tahiti
Platinum

Association sportive Tamari'i CPS
Fédération Tahitienne de Basket
Fédération Tahitienne de Volley-ball
Fédération Tahitienne de Va'a
Fédération Tahitienne de Pétanque

Extrem gym
Slack line
Street Work out
TEAM 404 Tunui Sorman
Vaimato
Vital California

MAURUURU