



Caisse de Prévoyance Sociale
Te Fare Turuuta'a
www.cps.pf

"Adoptons les bons comportements"

Bouger !
Faire du
sport !

Bouger
30 minutes par jour
c'est facile !





Caisse de Prévoyance Sociale
Te Fare Turuuta'a
www.cps.pf

"A fa'a'ohipa i te mau peu maitai...!"

Fa'a'uti'uti!
Tu'aro

Fa'a'uti'uti
e 30 miniti a'e i te mahana hō'ē
mea 'ohie roa!





Caisse de Prévoyance Sociale
Te Fare Turuuta'a
www.cps.pf

"Adoptons les bons comportements"

Manger
équilibré !

Manger
de légumes et
de fruits !





Caisse de Prévoyance Sociale
Te Fare Turuuta'a
www.cps.pf

"A fa'a'ohipa i te mau peu maitai...!"

Tāma'a
tano noa

Fa'arahi i te 'amu
i te mau
mā'a hotu





Caisse de Prévoyance Sociale
Te Fare Turuuta'a
www.cps.pf

"Adoptons les bons comportements"



Bouger !
Faire du
sport !

Manger
équilibré !

Pour être au top de notre santé !



Caisse de Prévoyance Sociale
Te Fare Turuuta'a
www.cps.pf

"A fa'a'ohipa i te mau pen maitai...!"

Fa'ati'uti!
Tu'aro

Tāma'a
tano noa

Nō te hō'ē 'ea maita'i atu ā!